## Упражнения для развития мышц речевого аппарата.

## *Красулина К.Е., учитель – логопед ВКК*

## Данный комплекс артикуляционных упражнений направлен на развитие всех групп артикуляционых мышц. Выполняя его ежедневно утром перед занятиями или в вечернее время, вы поможете ребенку укрепить лицевую мускулатуру, мышцы языка, губ, что поможет, в свою очередь, избежать многих проблем, связанных с нарушением звукопроизношения. Упражнения рекомендуется выполнять ежедневно перед зеркалом. Образец взрослого должен быть четким и правильным. Все упражнения выполняем в игровой форме. Эмоциональный настрой при этом очень важен. Мы не заставляем ребенка делать гимнастику, а предлагаем поиграть с веселым язычком. Хвалите ребенка даже за маленькие успехи. Не допускайте негативных оценок. Все упражнения выполняются ежедневно. Каждое упражнение повторяем по 5 – 7 раз.

Помидоры – огурцы. Надуваем и втягиваем щеки, обе одновременно.

Футбол. Поочередно упираемся кончиком языка в правую и левую шеки.

Лягушка. Удерживание губ в улыбке, как бы беззвучно произнося звук *и*. Передние верхние и нижние зубы обнажены.

|  |
| --- |
| Тянуть губы прямо к ушкам очень нравится лягушкам. Улыбаются, смеются, а глаза у них, как блюдца.  Как весёлые лягушки тянем губки прямо к ушкам. Потянули - перестали. И нисколько не устали! |

Слон. Вытягивание губ вперёд трубочкой, как бы беззвучно произнося звук *у*.

|  |
| --- |
| Подражаю я слону - Губы хоботом тяну. А теперь их отпускаю И на место возвращаю. |

Лягушка-слон. Чередование положений губ: в улыбке - трубочкой. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

|  |
| --- |
| Свои губы прямо к ушкам растяну я, как лягушка. А теперь слонёнок я, хоботок есть у меня. |

Рыбка. Спокойное широкое открывание и закрывание рта. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

Качели. Рот широко открыт, губы в улыбке. Ритмично меняем положение языка: 1) кончик языка за верхними резцами; 2) кончик языка за нижними резцами. Двигается только язык, а не подбородок!

|  |
| --- |
| На качелях я качаюсь вверх, вниз, вверх, вниз. И всё выше поднимаюсь вверх, вниз, вверх, вниз. |

Часики. Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Кончик языка поочерёдно касается то левого, то правого угла рта. Упражнение выполняется ритмично, под счёт. Подбородок не двигается!

|  |
| --- |
| Тик-так, тик-так, ходят часики вот так. |

Лопаточка. Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Широкий, расслабленный язык лежит на нижней губе. Такое положение удерживается 5-10 сек. Если язычок не хочет расслабиться, можно похлопать его верхней губой, произнося при этом: пя-пя-пя.

|  |
| --- |
| Язычок широкий, гладкий, получается лопатка. И при этом я считаю: раз, два, три, четыре, пять... |

Иголочка. Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Высунуть изо рта узкий, напряжённый язык. Удерживать 5-10 сек.

|  |
| --- |
| Язычок вперёд тяну, подойдёшь, и уколю. И опять буду считать: раз, два, три, четыре, пять... |

Лопаточка-иголочка. Чередование положений языка: широкий-узкий. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

|  |
| --- |
| Язык лопаточкой лежит и нисколько не дрожит. Язык иголочкой потом и потянем остриём. |

Горка. Рот широко открыт, губы слегка в улыбке. Кончик языка упирается в нижние зубы, спинка языка выгнута дугой. Удерживать 5-10 сек. Затем верхние передние зубы с лёгким нажимом проводят по спинке языка от середины к кончику.

Спинка язычка сейчас cтанет горочкой у нас.

Ну-ка, горка, поднимись! Мы помчимся с горки вниз.

Скатываются зубки с горочки.

Постучимся в дверку. Рот широко открыт, губы слегка в улыбке. Кончик языка упирается в нижние зубы, спинка языка выгнута дугой. Чередовать следующие движения: отодвигать язык вглубь рта и приближать к передним нижним зубам. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

Лошадка. Рот приоткрыт. Язык вверху, за верхними зубами. Щелкаем язычком.

На лошадке я скачу,

Всех друзей я прокачу!

Маляр. Язык поднимается за верхние зубы. Выполняем движения языком вперед – назад от зубов к мягкому небу.

Пригласили маляра,

Красить потолок пора.

Пузыри. Щеки надуваем сначала вместе, затем поочередно.

Пузыри мы надуваем

Щечки в шарик превращаем.

Птичка. Губы вытянуть в трубочку. Слегка надавить на щеки. Губами выполняем движения, как будто птица открывает и закрывает клюв.

Птичка клювик открывает

Мошку вмиг она поймает!

**Желаю удачи!**