

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК Каша ячневая молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК Каша гречневая молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК Омлет запеченный	ЗАВТРАК Запеканка из творога	120
30/5	30/5/6	30/5/6	30/5	20	30
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом и сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с сыром	Сбул молочный сладкий	30/5
150	150	150	150	Чай с сахаром	150
II ЗАВТРАК Сок	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты	100
	Сок	Сок	Сок	Сок	100
ОБЕД Салат из отварной свеклы с маслом растительным	ОБЕД Суп крестьянский с крупой и сметаной	ОБЕД Икра кабачковая	ОБЕД Огурец маринованный	ОБЕД Яйцо отварное	1
150	150	150	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
Гуляш из печени	Рулет мясной фаршированный омлетом	Горбуша, припущенная с молоком и овощами	Каша перловая с курой	Котлеты из мяса кур	50
50	50	50	10	Гарнир сборный капуста	60/60
Макаронные изделия отварные	Свекла, тушеная со сметаной	Картофельное пюре	витаминизированный	Тушен-картофельное пюре	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	10
30	30	30	30	Хлеб ржаной	30
Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Отвар из шиповника	Компот из кураги	Компот из сухофруктов	150
150	150	150	150	Компот из сухофруктов	150
ПОЛДНИК Пирожок печеный из дрожжевого теста с рыбой	ПОЛДНИК Булочка "Майская"	ПОЛДНИК Булочка домашняя	ПОЛДНИК Сырники из творога со спущенным молоком	ПОЛДНИК Печенье	35
150	50	50	60	Молоко кипяченое	160
Чай с сахаром	Ряженка	Кисель	Какао с молоком		
	150	150	150		



Примерное двадцатидневное меню детского сада №14 весна для категории: Ясли (Дети от 1 года 2 неделя

"Утверждаю"
Заведующий
Е. В. Холкина

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК Каша ячневая молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями	ЗАВТРАК Каша пшеница молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК Каша молочная ассорти (рис, геркулес) с маслом сливочным	ЗАВТРАК Запеканка из творога с рисом	120
30/8 Хлеб с сыром	30/8 Хлеб с сыром	30/5 Хлеб с маслом	30/5 Хлеб с маслом	50 Соус молочный сладкий	50
150 Кофейный напиток с молоком	150 Чай с лимоном	150 Кофейный напиток с молоком	150 Чай с молоком	30/5 Хлеб с маслом	30/5
II ЗАВТРАК Сок	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Фрукты	II ЗАВТРАК Кофейный напиток с молоком	150
100	80	100	100	Фрукты	80
ОБЕД Кукуруза консервированная	ОБЕД Салат из отварной свеклы с маслом растительным	ОБЕД Икра кабачковая	ОБЕД Яйцо отварное	ОБЕД Огурец маринованный	30
20	30	30	30	Борщ со сметаной	150
150 Суп картофельный с мясными фрикадельками	150 Суп "Волна"	160 Омлет с рыбой	160 Капуста тушеная с курой	50 Зразы из говядины	50
50 Биточки из мяса говядины паровые	50 Тефтели из мяса говядины	10 Хлеб пшеничный	10 Хлеб пшеничный	110 Картофельное пюре	110
110 Морковь тушенная со сметаной	30 Соус томатно-сметанный с овощами	30 Хлеб ржаной	30 Хлеб ржаной	10 Хлеб пшеничный	10
10 Хлеб пшеничный	110 Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150 Компот из сухофруктов	150 Отвар из шиповника	30 Витаминизированный	30
30 Хлеб ржаной	10 Хлеб пшеничный			150 Хлеб ржаной	150
150 Отвар из шиповника	30 Хлеб ржаной			Компот из кураги	
ПОЛДНИК Сдоба "Сластена"	ПОЛДНИК Батон с маслом	ПОЛДНИК Вафли	ПОЛДНИК Ватрушка "Лакомка"	ПОЛДНИК Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	50
50	30/3	35	50	Чай с сахаром	150
150 Кисель	150 Яйцо отварное	150 Чай с молоком без сахара	150 Какао с молоком	Чай с сахаром	150
	150 Чай с молоком				

Примерное двадцатидневное меню детского сада №14 весна для категории: Ясли (Дети от 1 года

3 неделя

Заведующий
"Утверждаю"
Е. В. Холкина

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	Каша ячневая	120	Омлет запеченный	170	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	Запеканка из творога	120
Хлеб с маслом	30/5	Хлеб с сыром	30/8	Горошек зеленый	20	Яйцо отварное	1	Соус молочный спайский	50
Чай с лимоном	150	Чай с сахаром	150	Хлеб с маслом	30/5	Хлеб с сыром	150	Хлеб с маслом	30/5
		Сок	100	Чай с молоком	150	Чай с сахаром	30/8	Кофейный напиток с молоком	150
		Фрукты	100						
II ЗАВТРАК		II ЗАВТРАК		II ЗАВТРАК		II ЗАВТРАК		II ЗАВТРАК	
Сок	100			Фрукты	100	Фрукты	100	Фрукты	100
						Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	30	Икра кабачковая	30	Огурец маринованный	30	Кукуруза консервированная	20	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	30
Суп картофельный с рыбной консервой	150	Рассольник со сметаной	150	Свекольник со сметаной	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Суп из овощей со сметаной	150
		Гуляш из мяса говядины	50	Тфтели рыбные в соусе	50	Котлеты из мяса говядины паровые	50	Суфле из печени	50
		Макаронные изделия отварные	90	Картофельное пюре	110	Морковь тушенная со сметаной	110	Соус сметанный с корионами	30
		Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	Картофельное пюре	110
		Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	10
		Отвар из шиповника	150	Компот из кураги	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной витаминизированный	30
								Хлеб ржаной	30
								Отвар из шиповника	150
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка с конфетой	50	Батон с маслом	30/3	Крепдель с сахаром	50	Ватрушка с творогом	50	Пряник	35
Молоко кипяченое	150	Яйцо отварное	1	Кисель	150	Какао с молоком	150	Молоко кипяченое	160
		Кофейный напиток с молоком	150						

Примерное двадцатидневное меню детского сада №14 весна для категории: Ясли (Дети от 1 года

4 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Е. В. Холкина

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Вых.
Каша манная молочная с маслом сливочным	Омлет запеченный	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	Запеканка из творога	120
Хлеб с сыром	Горошек зеленый	Хлеб с сыром	Хлеб с маслом	Соус молочный сладкий	30
Чай с сахаром	Хлеб с маслом	Чай с лимоном	Чай с молоком	Хлеб с маслом	30/5
II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	II ЗАВТРАК	150
Сок	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Чай с молоком	150
	Сок	Сок	Сок	Фрукты	100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	100
Яйцо отварное	Суп "Волна"	Огурец маринованный	Икра кабачковая	Сельдь с маслом	30
Суп-пюре из картофеля	Язык говядины отварной	Борщ со сметаной	Суп картофельный с рыбной консервой	Щи из свежей капусты со сметаной (с кури)	150
Биточки из мяса говядины паровые	Рагу из овощей	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	Печень по-строгановски	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом г	130
Капуста тушеная	Хлеб пшеничный витаминизированный	Рис припущенный с овощами	Макаронные изделия отварные	Соус томатно-сметанный с овощами	30
Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	10
Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной витаминизированный	10
Компот из кураги		Отвар из шиповника	Компот из кураги	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	Компот из сухофруктов	150
Ватрушка с повидлом	Булочка дорожная	Ватрушка с картофелем	Плетенка с творогом	Полдник	150
Кофейный напиток с молоком	Снежок	Молоко кипяченое	Какао с молоком	Печенье	35
				Молоко кипяченое	160