

Утверждаю:

Заместитель заведующего по ВМР

«Детский сад №14»

 Ю. Ю. Васильева

**Перечень блюд,
используемых в МДОУ «Детский сад №14»**

1. Горошек зеленый
2. Кукуруза консервированная
3. Салат из белокочанной капусты с растительным маслом
4. Салат из моркови с маслом растительным
5. Салат из отварной свеклы с маслом растительным
6. Салат из свежих огурцов с растительным маслом
7. Салат из свежих помидоров с маслом растительным
8. Борщ со сметаной
9. Рассольник со сметаной
10. Свекольник со сметаной
11. Суп из овощей со сметаной
12. Суп картофельный с бобовыми
13. Суп картофельный с геркулесом
14. Суп картофельный с макаронными изделиями
15. Суп картофельный с мясными фрикадельками
16. Суп картофельный с консервой рыбной
17. Суп крестьянский с крупой и сметаной
18. Суп молочный с макаронными изделиями
19. Суп-лапша с курой
20. Суп-пюре гороховый
21. Суп-пюре из картофеля
22. Суп «Волна»
23. Щи из свежей капусты со сметаной
24. Запеканка морковная
25. Картофельное пюре
26. Морковь тушеная со сметаной
27. Свекла тушеная со сметаной
28. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным
29. Каша гречневая молочная с маслом сливочным
30. Каша манная молочная с маслом сливочным
31. Каша молочная ассорти (рис, геркулес) с маслом сливочным
32. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)
33. Каша молочная ассорти (рис, кукурузная крупа)
34. Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным
35. Каша пшенная молочная с маслом сливочным

36. Каша рисовая молочная с маслом сливочным
37. Каша ячневая молочная с маслом сливочным
38. Каша гречневая рассыпчатая с овощами
39. Омлет запеченный или паровой
40. Омлет с зеленым горошком (запеченный)
41. Запеканка из творога
42. Сырники из творога со сгущенным молоком
43. Горбуша, припущенная с молоком и овощами
44. Минтай в соусе
45. Омлет с рыбой
46. Тефтели рыбные с рисом в соусе
47. Печень по-строгановски
48. Гуляш из печени
49. Сосиски отварные
50. Бефстроганов из отварного мяса говядины
51. Биточки из мяса говядины паровые
52. Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)
53. Гуляш из мяса говядины
54. Жаркое по-домашнему с курой
55. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины
56. Котлеты из мяса говядины паровые
57. Котлеты из мяса кур паровые
58. Мясо кур отварное в соусе
59. Плов из говядины
60. Макароны изделия отварные
61. Рис припущенный с овощами
62. Капуста тушеная
63. Капуста тушеная с курой
64. Соус молочный сладкий
65. Соус сметанный
66. Фрукты
67. Компот из кураги
68. Отвар шиповника
69. Компот из сухофруктов
70. Кофейный напиток с молоком
71. Молоко кипяченое
72. Чай с молоком
73. Чай с молоком без сахара
74. Чай с сахаром
75. «Валетек» (напиток витаминизированный)
76. Какао с молоком
77. Кисель
78. Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой
79. Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью
80. Пирожок печеный из дрожжевого теста с рыбой
81. Сдоба "Сластена"

82. Булочка домашняя
83. Булочка с конфетой
84. Ватрушка "Лакомка"
85. Ватрушка с картофелем
86. Крендель с сахаром
87. Батон с маслом и яйцом
88. Батон с повидлом
89. Хлеб пшеничный витаминизированный
90. Хлеб ржаной
91. Хлеб с маслом
92. Хлеб с маслом и сыром
93. Хлеб с сыром